

## Vervolgopleiding CGT Functional Family Therapy

**Door: Astrid van Dam en Yael Meijer**

Functional Family Therapy (FFT) is een goed gefundeerde en gedocumenteerde familietherapie voor risicojongeren met complexe gedragsproblematiek en hun gezinnen. FFT is zowel in de USA als in verschillende landen in Europa erkend als een evidence-based programma. In Nederland wordt FFT opnieuw bij het NJI ingediend.

In deze cursus krijgt u de mogelijkheid om uitgebreid kennis te maken met FFT.

FFT is in de kern een therapie gericht op gedragsverandering binnen het gezin en vermindering van risico gedrag van de jongere. Het staat op de schouders van de systeemtheorie gecombineerd met de werkzame veranderingsmechanismen binnen de individuele behandelingen, zoals de cognitieve herstructurering. FFT is een model-gestuurde systeemtherapie en tegelijkertijd een therapie die de cliënt (en het systeem) centraal stelt. De therapie vraagt een protocollaire wijze van werken in combinatie met voldoende flexibiliteit. Het richt zich binnen een stevig opgebouwde werkrelatie met alle gezinsleden op de onderlinge relaties in het gezin, met de overtuiging dat gedragsverandering volgt na verandering van de betekenis van dat gedrag, voor zowel de adolescent als voor het gezin. Het is gericht op het kerngezin, waarbij het systeem er omheen eveneens betrokken wordt. Het is een helder model dat al lerende in theorie en de praktijk goed begrepen en toegepast kan worden.

De cursus bestaat uit 24 uur onderverdeeld in dagdelen. Alle aspecten van FFT worden behandeld. U krijgt een theoretisch overzicht en handreikingen voor uw dagelijkse praktijk. En u maakt kennis met het web-based feedback systeem. Er wordt gebruik gemaakt van presentaties, video's van life sessies, discussies en er wordt gewerkt met voorbeelden uit uw praktijk.

Een gedeelte van het te gebruiken materiaal is in het Engels (boek, FFT/CFS systeem). Een goede beheersing van het Engels (begrijpen en lezen) is dan ook een vereiste.

### **Algemene leerdoelen:**

Na afloop van de cursus:

- heeft de cursist inzicht in de FFT-werkwijze en heeft er mee geoefend,
- kan de cursist leertheoretische en systeemverklaringen noemen voor gedragsproblemen bij jongeren in hun gezinnen
- kan de cursist aspecten van deze werkwijze integreren in de eigen praktijk,

De cursus leidt **niet** op tot gecertificeerd FFT-therapeut. Hiervoor zijn aanvullende modules vereist.

Toetsing vindt zowel mondeling als schriftelijk plaats.

Van de cursisten wordt een actieve bijdrage verwacht, ook in de rollenspelen, zoals inbreng van eigen casuïstiek. Aan het eind wordt een geschreven casusanalyse ingeleverd.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de VGCT en indien gewenst bij andere beroepsverenigingen.

Docenten:

Astrid van Dam is FFT therapeut/supervisor en Clinical director FFT associates.  
Yael Meijer is Klinisch Psycholoog-psychotherapeut, FFT therapeut, Supervisor  
VGct. Lid NIP, VKJP, DAIMH en AKJP.

Beide zijn verbonden aan het Amsterdams Centrum voor Familietherapie.